

Pronunciamento de Alimentación con Propósito acerca de la importancia de que el profesional en nutrición y dietética haga parte de los Equipos de Atención Primaria en Salud

Bogotá, febrero de 2023- Desde la alianza **Alimentación con Propósito**, integrada por seis sociedades médicas del sector salud, expresamos nuestra preocupación frente a la no inclusión del profesional en nutrición y dietética en los Equipos de Atención Primaria en Salud, según el proyecto de resolución del Ministerio de Salud y Protección Social *“por la cual se determinan los criterios de distribución de los recursos para apoyar la financiación de Equipo Básicos – Acciones Atención Primaria en Salud y se establecen otras disposiciones”*, el cual en su Artículo 7 habla de la Conformación y Funciones de los Equipos Básicos de Salud.

En el proyecto, el Gobierno Nacional no contempló la participación de los nutricionistas dietistas en los equipos en mención. Es fundamental resaltar que el cuidado nutricional es una parte esencial de la atención en salud, al tener un impacto directo en los pacientes, la sociedad, los costos de atención médica y la sostenibilidad del sistema.

De igual forma, en el proyecto de Reforma a la Salud radicado ante el Congreso por la ministra de salud Carolina Corcho no se tuvo en cuenta la inclusión del profesional en nutrición y dietética y la importancia de su rol en la Atención Primaria en Salud.

Con el propósito de dar a conocer la importancia y necesidad de que el nutricionista dietista conforme los Equipos Básicos de Atención Primaria en Salud – APS, exponemos los siguientes argumentos:

1. A partir de acciones encaminadas a disminuir la incidencia de enfermedades de doble carga nutricional y crónicas, se puede mejorar el sistema de atención primaria en salud y el equipo interprofesional que lo conforma.
2. A través de una adecuada orientación nutricional se pueden prevenir enfermedades prevalentes.
3. Si un paciente es intervenido nutricionalmente a tiempo se pueden reducir los tiempos de hospitalización, disminuir los riesgos de readmisión y la aparición de complicaciones que causan mayores costos al sistema de atención médica. Actualmente en Colombia, solo 1 de cada 4 pacientes que lo requiere es intervenido en este aspecto.
4. Contar con una intervención nutricional temprana, puede lograr un ahorro potencial de \$1,351 dólares estadounidenses (casi 5 millones de COP) y una disminución de casi un 36% en el costo de cada paciente. Adicionalmente, se estima que cada año 638.318 pacientes colombianos hospitalizados están en riesgo de desnutrición y al priorizar la atención nutricional, se pueden ahorrar más de \$862 millones (3.147 millones de COP) al año¹.
5. La participación de profesionales de nutrición en la APS permite que los pacientes no padezcan desnutrición durante sus procedimientos hospitalarios a raíz de factores como estrés metabólico, alimentación en hospitales y presencia de hiporexia.

1. Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) de 2015.

Por las razones expuestas anteriormente, desde la alianza Alimentación con Propósito, proponemos que se incluyan estos profesionales como parte activa y primordial de la conformación de los Equipos Básicos de Salud. De igual forma, manifestamos nuestra disposición de acompañar al Gobierno Nacional en los procesos que vayan en pro de la Atención Primaria en Salud, así como de la atención preventiva y predictiva.

Integrantes de Alimentación con Propósito:

- Asociación Colombiana de Nutrición Clínica.
- Asociación Colombiana de Instituciones de Salud Domiciliaria.
- Fundación Red de Apoyo Social de Antioquía.
- Asociación Colombiana de Medicina Interna.
- Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas.
- Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas.