

ALIANZA ALIMENTACIÓN CON PROPÓSITO

Manifiesto

La nutrición especializada es una de las principales herramientas al servicio de los profesionales de la salud y de los pacientes que contribuye en lograr mejores resultados en salud y tener una mejor calidad de vida. De la misma forma, la nutrición especializada cobra gran importancia en la medida que permite disminuir los costos de atención médica y aporta a la sostenibilidad del sistema de salud en el corto, mediano y largo plazo.

Un paciente con un adecuado cuidado nutricional tiende a recuperarse mucho más rápido. Sin embargo, actualmente en Colombia solo uno de cada cuatro pacientes que lo requiere es intervenido nutricionalmente. Se generan así repercusiones tanto para el paciente como para el sistema de salud, ya que no recibir la alimentación requerida puede traducirse en más días de hospitalización y, así mismo, eleva el riesgo de readmisión y la aparición de complicaciones que causan mayores costos al sistema de atención médica.

Por esa razón, siete asociaciones médicas y civiles, la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica, Fundación Rasa, Asociación Colombiana de Instituciones de salud Domiciliaria, Colegio Colombiano de Nutricionistas Dietistas, Asociación Colombiana de Dietistas y Nutricionistas seccional Antioquia, Asociación Colombiana de Estudiantes de Nutrición y Dietética y la Asociación Colombiana de Medicina Interna, hemos creado la iniciativa Alimentación con Propósito con el objetivo de educar y crear conciencia sobre la importancia de mejorar el cuidado nutricional, identificando y evaluando valiosas herramientas como los Alimentos con Propósitos Médicos Especiales - APME para el soporte nutricional de los pacientes.

En Colombia, 75% de los pacientes tienen alto riesgo de padecer desnutrición durante sus procedimientos hospitalarios a raíz de varios factores, entre los que se encuentran el estrés metabólico, la alimentación en los hospitales, presencia de hiporexia, entre otros. Además, se estima que el 40% de los adultos colombianos hospitalizados está en riesgo de malnutrición¹, que se presenta cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que requiere, algo que puede ocurrir tanto en personas con bajo peso como con sobrepeso.

Es por ello por lo que cada vez más cobra mayor relevancia el uso adecuado de los Alimentos con Propósitos Médicos Especiales - APME dentro del sistema de salud, los cuales asumen un rol de vital importancia para los pacientes, pues se emplean para ayudarlos a satisfacer los requerimientos nutricionales específicos de las personas que viven con condiciones de salud complejas o requieren cuidados de alimentación especiales.

Los APME son el resultado de procesos de investigación y desarrollo basados en avances científicos, fabricados bajo altos estándares de calidad, mediante tecnología de vanguardia, que al final se traducen en formulaciones complejas que ayudan a satisfacer requerimientos nutricionales específicos de personas con enfermedades o condiciones de salud complicadas.

Es necesario, en consecuencia, que los pacientes tengan un debido acceso a los APME, para lo cual el cuerpo médico debe estar en la capacidad de identificar los riesgos nutricionales e intervenirlos oportunamente como parte del manejo integral de pacientes que presentan enfermedades o condiciones médicas que requieren alimentación especial. Colombia debe garantizar de manera permanente que en todo centro de asistencia médica se incluyan actividades de monitoreo, seguimiento y control para lograr los objetivos nutricionales. Igualmente, debe haber la debida información tanto a los actores del sistema de salud como a pacientes, cuidadores y sociedad en general.

En general, se hace perentorio, la educación y sensibilización sobre el diagnóstico oportuno de los estados de desnutrición que ameritan el manejo o terapia nutricional, así como el uso adecuado de las herramientas de intervención como los APME. Por lo tanto, es importante garantizar que el país mantenga o amplíe la oferta de APME existente que responda a las necesidades nutricionales de los pacientes. Esto hace que sea de gran relevancia asegurar el control sanitario de esta oferta disponible en el mercado.

Hacemos un llamado a los diferentes actores del sistema de salud, al Gobierno Nacional, a la academia, a los pacientes y a la sociedad en general para aunar esfuerzos en pro de garantizar a los pacientes un adecuado estado nutricional que como se discutió antes es crucial para mejorar los desenlaces clínicos y la calidad de vida de quienes los requieren. Por esta razón, consideramos:

1. El cuidado nutricional es parte esencial de la atención en salud en la medida en que tiene un impacto directo en los pacientes, en la sociedad, en los costos de atención médica y en la sostenibilidad del sistema.
2. El cuidado nutricional requiere de una visión macro que garantice que todos los pacientes que lo requieran tengan acceso al soporte nutricional adecuado.
3. El impacto de la intervención nutricional dentro del cuidado médico es innegable.
4. El cuidado nutricional requiere de un debido conocimiento y formación en nutrición clínica y de su relación con el proceso de prescripción médica. De igual forma, los profesionales de la salud deben conocer sobre los productos que tienen a su alcance para el manejo nutricional de los pacientes, sus indicaciones, beneficios, precauciones, condiciones de uso, entre otros.
5. La actualización de la regulación existente sobre cuidado nutricional debe enfocarse a garantizar acceso y uso adecuado. La categorización de los APME debe ser revisada a profundidad, de modo que facilite su manejo.
6. Los APME son trascendentales en la medida en la que son tecnologías en salud que responden precisamente a las necesidades nutricionales específicas de un individuo, cuando por alguna razón médica la alimentación convencional está limitada o cuando no es suficiente para cubrir sus demandas.
7. La información sobre el cuidado nutricional y los productos que se ofrecen debe ser completa, transparente, veraz, oportuna, y basada en evidencia científica.
8. Los APME deben estar al alcance de las personas que los requieren para lo cual es necesario brindar una información responsable respecto a su uso. Adicionalmente debe permitir a los pacientes conocer las opciones de productos y tecnologías que existen.
9. Se debe garantizar que Colombia cuente con la adecuada capacidad institucional para realizar el debido control sanitario específico a la creciente disponibilidad de productos que podrían ser considerados APME, con el fin de garantizar contar con los productos idóneos y en condiciones adecuadas.
